

Organisateur : association Team Binouzh Trail

Date : dimanche 7 mars 2027 — départs échelonnés à partir de 8h

Lieu : salle des fêtes de Hamars, 4-6 chemin de la Roque, 14220 Hamars · Le Hom (Calvados)

01 FORMAT DES ÉPREUVES

Quatre épreuves, **sans classement**, au départ de la salle des fêtes de Hamars. Chaque trail emprunte un parcours unique et balisé.

ÉPREUVE	DISTANCE · DÉNIVELÉ	DÉPART
Trail 30 km « Le Léopard »	30 km · 900 D+	8h00
Trail 21 km « L'Hermine »	21 km · 673 D+	9h00
Trail 12 km « La Korrigane »	12 km · 400 D+	10h00
Randonnée	10 km · 300 D+	vers 10h10, juste après le 12 km

02 CONDITIONS DE PARTICIPATION (RÉGLEMENTATION FFA)

ÂGES MINIMUM

- Trail 12 km : nés en 2010 ou avant
- Trail 21 km et Trail 30 km : être âgé d'au moins 18 ans au jour de l'événement
- Randonnée : ouverte à tous les âges

JUSTIFICATIFS OBLIGATOIRES

- Trails 12, 21 et 30 km : licence FFA ou Parcours Prévention Santé (PPS) en cours de validité
- Randonnée : aucun justificatif demandé

Les participants doivent respecter intégralement le parcours balisé.

03 RAVITAILLEMENTS

- Trail 30 km et Trail 21 km : ravitaillement eau au km 10, ravitaillement solide au km 16, ravitaillement complet à l'arrivée
- Trail 12 km : ravitaillement eau au km 10, ravitaillement complet à l'arrivée
- Randonnée : ravitaillement eau au km 8, ravitaillement complet à l'arrivée

04 INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font **uniquement en ligne via 123 Go** : lafabrizh.run.123go.fr. **Aucune inscription sur place.**

Ouverture des inscriptions : 1^{er} novembre 2026. Clôture : 22 février 2027 à 23h59.

ÉPREUVE	TARIF 2027	PARTICIPANTS MAXIMUM
Trail 30 km	20 € + frais 123 Go	150 coureurs
Trail 21 km	15 € + frais 123 Go	150 coureurs
Trail 12 km	10 € + frais 123 Go	150 coureurs
Randonnée	5 € + frais 123 Go	100 marcheurs
Total		550 participants

TRANSFERT ET RESPONSABILITÉ

- Tout engagement est personnel.
- Tout transfert non autorisé engage la responsabilité du participant.
- Transferts acceptés jusqu'à 7 jours avant l'épreuve.

05 RETRAIT DES DOSSARDS

Salle des fêtes de Hamars — 4-6 chemin de la Roque, 14220 Hamars · Le Hom :

- Samedi 6 mars 2027 : 13h – 17h
- Dimanche 7 mars 2027 : 7h – 9h30

06 SÉCURITÉ & ENVIRONNEMENT

La course est encadrée par des signaleurs. Chaque participant s'engage à :

- respecter la nature ;
- ne laisser aucun déchet ;
- rester sur le balisage officiel.

Le balisage est installé la veille et retiré immédiatement après l'épreuve, sans dégradation de la forêt.

07 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Toutes les informations officielles sont publiées sur le site **lafabrizh.fr** (parcours, horaires, infos pratiques).

- Contact : lafabrizh.fr/contact · fabrizh.run@gmail.com
- Facebook : La Fabrizh Run · Instagram : [@la_fabrizh_run](https://www.instagram.com/la_fabrizh_run)